



FORMATION A LA RESOLUTION DES TRAUMAS

Sur la base de la Somatic Experiencing Apports de la neurophysiologie du trauma à la PNL humaniste

OBJECTIFS

- Cette formation permet d'intégrer les essentiels de la Somatic Experiencing à sa pratique professionnelle d'accompagnement.
- Elle permet d'acquérir la connaissance des phénomènes neurophysiologiques du trauma, de développer la capacité à repérer le trauma, puis à créer les meilleures conditions pour sa résolution.

PUBLIC et PRE-REQUIS

La formation est ouverte aux personnes Titulaires d'un certificat de Maître-Praticien en PNL, délivrée par un enseignant certifié, et en cours de formation au métier de psychopraticien en PNL dans une structure agréée par la FF2P avec accord préalable des dirigeants de la structure concernée.

La formation est également ouverte aux Professionnels de l'accompagnement thérapeutique, titulaire du CEP, ou tout psychopraticien inscrit sur les listes de la FF2P **souhaitant** acquérir ou améliorer leur capacité de repérage et de résolution du trauma.

Toute inscription sera validée à la suite d'un entretien préalable avec le dirigeant de l'IPE PNL Humaniste et / ou du formateur du séminaire qui se réservent le droit de juger de l'aptitude du stagiaire à suivre l'enseignement.

PROGRAMME

Les sessions forment une totalité à laquelle tout participant s'engage.

Session I : jours 1 à 3 par Michel Schittecatte

- Éléments de compréhension de la nature physiologique du traumatisme
- Pièges courants susceptibles d'aggraver le traumatisme
- Principaux concepts de la résolution du trauma avec la Somatic Experiencing
- Les ressources et leur utilisation
- L'orientation exploratoire
- Le principe de titration
- La pendulation



Session II : jours 4 à 6 par Isabelle Le Peuc'h

- Reprise et intégration des concepts de la session I
- Déceler le trauma : les troubles les plus fréquents
- Atouts et handicaps de chacun pour l'accompagnement du trauma
- Les principaux types de traumatisme, leurs spécificités et les stratégies correspondantes
- Focus sur les sensations
- La renégociation du trauma

Session III : jours 7 à 9 par Isabelle Le Peuc'h

- Reprise et intégration des apprentissages des précédentes sessions
- Articulation des principaux concepts de la résolution du trauma avec le processus thérapeutique
- Mise en évidence des liens avec la PNL : similitudes et nuances
- Approfondissements sur les concepts
- Le toucher
- Traumatismes complexes et collectifs
- Traumatismes émotionnels ou développementaux

Session IV : jours 10 à 12 par Michel Schoittecatte

- Renégociation des catégories de traumatismes ponctuels les plus fréquentes
- Chutes et accidents automobiles
- Opérations chirurgicales
- Etre témoin d'évènements traumatiques
- Intégration des traumatismes ponctuels et développementaux

PEDAGOGIE

Participative et active, consistante et documentée, pragmatique, illustrée.

Alternance d'exposés théoriques, d'expérimentations pratiques, d'analyse didactique de cas présentés sous forme de démonstrations ou vidéos, de mises en application et de supervision.

Une auto-évaluation à mi-parcours permettra d'ajuster les apports pédagogiques.

Une autre en fin de parcours aidera chacun à identifier les acquis et les pistes de progression.

Les formateurs produiront une évaluation des acquis de chacun des stagiaires en fin de formation.



INTERVENANTS

Michel SCHITTECATTE est médecin psychiatre, spécialisé en traumatologie et victimologie, expert auprès des tribunaux de Belgique et seul enseignant en Somatic Experiencing (R) habilité par la fondation américaine SETI en France. Il dirige CEFoRT, Centre d'Etude et de Formation à la Résolution du Trauma, qu'il a co-crée avec Isabelle Le Peuc'h, et dont il est le principal formateur avec d'autres experts internationaux.

Isabelle LE PEUC'H est Gestalt-Thérapeute, formatrice et superviseure, consultante en organisation, certifiée en Somatic Experiencing et maître-praticienne en PNL. Ex-directrice de l'EPG et co-fondatrice de CEFoRT, elle a diverses spécialisations en travail corporel et en approche systémique, notamment familiale.

EQUIVALENCE

Les étudiants, à l'issue de ces 12 jours, auront une équivalence avec l'introduction à la SE reconnue des organismes certificateurs, tels que CEFoRT, pour le cas où ils souhaiteraient entreprendre par la suite une formation certifiante.

EFFECTIF

L'effectif maximum est de 20 participants, avec pour ce nombre deux personnes ressource expérimentées.

LIEU

Les sessions se tiendront au Croizic (44)

DATES

Session I : jours 1 à 3 par Michel Schittecatte

- 15 au 17 septembre 2020

Session II : jours 4 à 6 par Isabelle Le Peuc'h

- 24 au 26 novembre 2020

Session III : jours 7 à 9 par Isabelle Le Peuc'h

- 27 au 29 janvier 2021

Session IV : jours 10 à 12 par Michel Schittecatte

- 27 au 29 mai 2021