



IPE PNL Humaniste

Formation en PNL Humaniste et Analyse des Pratiques Professionnelles

## MAÎTRE PRATICIEN EN PNL Paris – Yvelines - Hérault

### Objectifs du Maître Praticien

#### Formation ouverte aux titulaires du Praticien PNL.

Les étudiants s'exercent à :

- **Découvrir leurs propres méta-programmes**, c'est-à-dire comment ils structurent inconsciemment leur expérience subjective de façon à maintenir la cohérence de leur identité
- **Changer leurs méta-programmes limitants** en méta-programmes ressources et pouvoir aider autrui à le faire
- **Faire émerger leurs croyances inconscientes sur eux-mêmes, sur autrui et sur le monde**, ainsi que leurs critères et valeurs. Les modifier ou les transformer si nécessaire
- **Mettre à jour le rôle de la représentation inconsciente du temps** dans la structuration de leur identité. Réajuster la ligne du temps pour remettre à leur place passé, présent et futur
- **Entrer dans leur juste autorité** en sortant des relations de pouvoir (soumission et/ou domination); **Faire l'apprentissage des "niveaux logiques" de Dilts**
- **Mettre en œuvre la modélisation** d'un comportement d'excellence chez une personne de leur choix
- **Faire la synthèse des apports de Milton Erickson** expérimentés pendant ces 2 ans
- **Evaluer** l'ensemble de l'enseignement

### Comment se déroule le cursus du Maître Praticien PNL

6 modules de 4 jours composent le Maître Praticien.

L'intégralité des 24 jours est dispensée en 12 mois. Entre chaque module, les stagiaires peuvent se réunir par groupe de pairs (s'ils le souhaitent) pour ancrer plus profondément l'apprentissage de chaque modèle vu pendant la formation.

Durant la formation, l'apprentissage se fait par l'alternance de cours théoriques (support papier), d'une démonstration de l'enseignant du modèle étudié, mais aussi par des exercices pratiques par petits groupes (de 3 stagiaires en général), et de feedback (retour d'expérience) en grand groupe.

Le niveau maître-praticien est un niveau qui permet d'acquérir une réelle expertise. Il intègre une révision de tous les acquis des 6 premiers modules de formation des niveaux techniciens-praticiens et permet au stagiaire de les maîtriser parfaitement pour les appliquer à travers des modèles déjà existants (modèles des fondateurs et héritiers internationaux de la PNL) ou en composant lui-même des « modèles » adaptés aux situations qu'il rencontre avec pertinence et élégance.

Ce niveau est sanctionné par une évaluation en fin de parcours, selon des critères connus par le stagiaire dès le début de la formation. Une auto-évaluation des évolutions sera faite à mi-parcours et l'enseignante donnera du feedback tout au long du parcours de MASTER.



IPE PNL Humaniste

Formation en PNL Humaniste et Analyse des Pratiques Professionnelles

## Programme Maître Praticien PNL

### Module 1 : Les métaprogrammes

- Les métaprogrammes de positionnement, de décision et de représentation. Découvrir "la face cachée" de notre fonctionnement pour une meilleure évolution personnelle et relationnelle.

### Module 2 : Les croyances

- Les croyances: les identifier, communiquer avec, les transformer pour aller vers plus de liberté d'action. Les croyances immobilisent ou portent vers l'avenir...toutes sont utiles, certaines sont devenues limitantes.

### Module 3 : La ligne du temps

- La ligne du temps : comment nous nous représentons le temps (métaprogramme de représentation) et comment faire évoluer notre représentation pour mieux vivre le temps présent, les temps passés, et appréhender le futur avec sérénité.

### Module 4 : la juste autorité

Modèle sur la juste autorité: modèle spécifique à l'école de PNL Humaniste, créé par Hélène ROUBEIX. Travail d'accueil et de réconciliation interne entre les parts de son identité, les unes représentantes du "Moi", socialement adapté et protecteur, les autres ambassadrices du "Soi", coeur de notre identité profonde et souvent partiellement inexploitées. Aller vers une plus grande justesse et moins de conflits internes.

### Module 5 : La modélisation

La modélisation: décoder les stratégies de réussite des autres et se les approprier pour les faire siennes, tout en étant ajustées à notre propre identité. Identifier les différents niveaux d'évolution de la personne au niveau identitaire (modèle des niveaux logique de Robert DILTS)

### Module 6 : Les métaphores et évaluation

- Les métaphores: construire ces histoires qui guérissent dans la pertinence de leur destinataire. Partir d'une situation-problème pour aller vers sa résolution en termes métaphoriques.
- A l'issue de ce dernier module, une évaluation sera faire pour valider la certification des maitre-praticiens en PNL.