



IPE PNL Humaniste

Formation en PNL Humaniste et Analyse des Pratiques Professionnelles

## PRATICIEN EN PNL Paris – Yvelines - Hérault

### Objectifs du Praticien

Formation ouverte aux titulaires du Technicien PNL.

Il est centré sur l'apprentissage des grands modèles de changement en P.N.L. Les étudiants apprennent à :

- **Recadrer les situations problématiques** de la vie quotidienne, donner leur place et leur sens aux parts de soi plus inconscientes
- **Transformer les expériences limitantes du passé** en expériences ressources
- **Mettre à jour les différentes composantes de leur identité** et découvrir l'essence de leur génie personnel
- **Résoudre les conflits, intrapsychiquement**, entre les différentes parts de soi, de façon à ce que tous les aspects de soi puissent être reconnus; et également avec autrui, de façon à faciliter les relations quotidiennes, professionnelles et personnelles, et faire en sorte que les besoins et les valeurs de chacun soient pris en compte.

### Comment se déroule le cursus du Praticien PNL

3 modules de 4 jours composent le Praticien.

L'intégralité des 12 jours est dispensée en 3 à 6 mois. Entre chaque module, les stagiaires peuvent se réunir par groupe de pairs (s'ils le souhaitent) pour ancrer plus profondément l'apprentissage de chaque modèle vu pendant la formation.

Durant la formation, l'apprentissage se fait par l'alternance de cours théoriques (support papier), d'une démonstration de l'enseignant du modèle étudié, mais aussi par des exercices pratiques par petits groupes (de 3 stagiaires en général), et de feedback (retour d'expérience) en grand groupe.



## Programme Praticien PNL

### **Module 1 : Les recadrages pour mieux vivre l'état présent**

- Les positions perceptuelles et le recadrage : apprendre à élargir sa vision du monde, à regarder autrement les autres et les situations.
- La dissociation visuelle et le changement d'histoire : s'associer, se dissocier pour mieux se ré-approprier son histoire.
- La résolution de conflit interne : mettre à jour les parts en conflit, négocier et réassocier ces parts qui veulent et ne veulent pas pour une meilleure sérénité. Les conflits internes non réglés nous perturbent, nous prennent de l'énergie et peuvent se manifester sous forme somatique
- La résolution de conflit externe : permettre la communication entre deux personnes, aider à lever les zones conflictuelles. Faire émerger les valeurs communes et développer des solutions "gagnant-gagnant". S'enrichir dans le "ET3" plutôt que le "OU"!

### **Module 2 : intégrer pleinement son identité et faire émerger son génie personnel**

- Les différentes facettes de l'identité. Savoir reconnaître les différentes parts d'une personne, les valeurs et les expériences fondatrices de ses facettes. Savoir tirer partie des expériences passées et favoriser la transformation des parts "limitantes" en ressources pour le futur.
- Trouver sa juste identité et aider l'autre à le faire. Valoriser les différentes facettes identitaires, valoriser leurs valeurs, faire évaluer les comportements et les actualiser pour un bon état présent. Faire du tri et actualiser les parts en conflit pour être en meilleure harmonie intérieure et extérieure. Construire l'alliance entre son masculin et son féminin. Aller à la rencontre de son génie personnel.

### **Module 3 : Résoudre les conflits et évaluation certifiante PNL**

- La résolution de conflit interne : mettre à jour les parts en conflit, négocier et réassocier ces parts qui veulent et ne veulent pas pour une meilleure sérénité. Les conflits internes non réglés nous perturbent, nous prennent de l'énergie et peuvent se manifester sous forme somatique
- La résolution de conflit externe : permettre la communication entre deux personnes, aider à lever les zones conflictuelles. Faire émerger les valeurs communes et développer des solutions "gagnant-gagnant". S'enrichir dans le "ET3" plutôt que le "OU"!

---

Le niveau praticien permet une révision de tous les acquis du technicien offrant ainsi une continuité propice à la bonne intégration des présupposés.

Il porte à juste titre son nom le stagiaire devient un bon praticien de tous ses outils de communication et améliore sa finesse en sachant quel « bon outil » au bon moment ».

Sa communication devient plus fluide, il s'adapte beaucoup plus facilement à ses interlocuteurs et notamment en cas de situation conflictuelle.

Il résout plus facilement également à titre personnel ses conflits personnels et fait des choix parfaitement adaptés aux situations rencontrées.

Il sait prendre davantage de recul sur les situations vécues et peut ainsi recadrer plus rapidement les difficultés et obtenir des résultats conformes à ses objectifs.